**Angebote der Lebensberatung im Bereich Trennung / Scheidung / Umgang**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zielgruppe | Angebot | Erläuterung |
| **Einzelne** | Beratung | Begleitung bei Fragestellungen zur Entscheidung, Vorbereitung, Bewältigung von Trennungen / Scheidungen und bei Fragen zum Umgang mit dem/ den Kind(ern)(Anlage:Flyer der Lebensberatung) |
|  | Frauengruppe | Unterstützung der individuellen Bewältigung einer TrennungErmöglichung neuer sozialer Kontakte (Anlage: Handzettel Frauengruppe) |
| **Paare** | Beratung | Begleitung von Paaren in der Ambivalenz- und EntscheidungsfindungsphaseTrennungsberatung zur Bewältigung der Trennung (Fokus: Gegenwart)Trennungsberatung zur Verarbeitung der Trennung (Fokus: Vergangenheit) |
| **Eltern** | Mediation (Eigeninitiative) | Begleitung bei der Vereinbarung einer einvernehmlichen Regelung für den Umgang mit dem Kind (den Kindern) - wird schriftlich festgehalten und nach vereinbarter Zeit überprüft(Anlage: Vereinbarungen für Eltern)  |
|  | Mediation (Gericht)  | Dto. |
| **Familien** | Familienworkshop„Getrennt und doch gemeinsam“ | Kooperationsprojekt für Kinder von 7-10 J. und ihre Mütter und Väter zur Stärkung und Bewältigung im Trennungsprozess(Anlage: Flyer des Familienworkshops) |

**Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien des Diakonischen Werkes der Ev. –Luth. Kirchenkreise Hittfeld und Winsen, Im Saal 27, 21423 Winsen,**

**Tel.: 0 41 71 -6 39 78, Mail: lebensberatung-winsen@t-online.de**

Alle aktuellen Termine finden Sie immer auch auf unserer Homepage unter

www.diakonie-hittfeld-winsen.de/lebensberatung

Telefonische Sprechzeiten: montags, mittwochs und donnerstags 15.00 -17.00 Uhr

 dienstags und freitags 10.00 -12.00 Uhr

Offene Sprechstunden: dienstags von 10-11 Uhr und donnerstags von 15.00-16.00 Uhr