

# Ein Blick zurück und nach vorn

Sandra Hagemann von der  
Lebensberatungsstelle des Diakonischen  
Werks startet Kurs in St. Jakobus

**Winsen.** Einen Blick zurück auf das eigene Leben werfen, um gestärkt nach vorne zu schauen – das ist das Angebot von Sandra Hagemann, die als Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Winsen im April mit einem neuen Kurs startet. Dieser findet in der Winsener Kirchengemeinde St. Jakobus statt.

„Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, gemeinsam einen liebevollen Blick auf die eigene Vergangenheit zu werfen und sich auf die eigenen Stärken zu besinnen“, sagt Sandra Hagemann. „Wir fangen damit an, gemeinsam zu überlegen, was wir gerne als Kinder gespielt haben. Woran hatte man Freude? Wo war ich ganz bei mir? Dadurch entstehen viele ganz intensive Gespräche in einer tiefgründigen und lebendigen Stimmung, bei der schöne und weniger schöne Dinge im Leben ihren Platz haben.“ Gemeinsam schauen die Teilnehmer auch nach vorne: Thematisiert wird, wie sie mit ih-

ren Ressourcen und Stärken die Zukunft gestalten möchten.

„Der Kurs kann neue Perspektiven ermöglichen“, sagt die Winsener Pastorin Simone Uhlemeyer-Junghans. „Das Abschlusstreffen findet am Mittwochnachmittag statt, zu unserem Farmcafé. Da kommen Menschen gemeinsam ins Gespräch und können in der Nähe von unseren Hühnern, Kaninchen und Laufenten Kaffee trinken. Ich freue mich, dass es mit dem Angebot die Möglichkeit gibt, in der Gruppe über die großen Themen des Lebens zu sprechen.“ Die Treffen finden an sieben Terminen und einem Nachtreffen 14-tägig dienstags von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Gemeindehaus der St.-Jakobus-Gemeinde in Winsen statt, erster Termin ist der 11. April.

Anmeldungen nimmt die Lebensberatungsstelle Diakonisches Werk der Kirchenkreise Hittfeld und Winsen unter Telefon (04171) 63978 und unter E-Mail lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de entgegen. wa



Pastorin Simone Uhlemeyer-Junghans (links) und Kursleiterin Sandra Hagemann (rechts), Lebensberatung der Diakonie, freuen sich auf den Kurs „Lebensrückblicke“

Foto: Malte Frackmann

WA 28.3.23