

Informations- und Motivationsgruppe  
der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention  
vom Diakonischen Werk Hittfeld-Winsen (Luhe)

<b>Standort Buchholz (Nordheide)</b>	<b>Standort Winsen (Luhe)</b>
Montags von 17:30-18:30 Uhr	Donnerstags von 18:00-19:00 Uhr

	<b>Thema des Abends</b>
1.	Sucht und Gesellschaft
2.	Entstehung von Sucht und Abhängigkeit
3.	Folgeschäden von Konsum: Körperlich, Psychisch, Sozial
4.	Das Suchthilfesystem
5.	Gesunde Lebensführung (Alkohol in Lebensmitteln)
6.	Trigger, Suchtdruck- und verlagerung
7.	Die Suche nach dem Glück?
8.	Ausblick

**Zusätzliche Informationen zur Informations- und Motivationsgruppe:**

- Ein vorheriges Einzelgespräch ist **notwendig** für die Teilnahme an der Informations- und Motivationsgruppe.
- Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor Gruppenbeginn an dem verabredeten Treffpunkt.
- An gesetzlichen Feiertagen finden keine Gruppen statt.
- Wichtig sind uns: Schweigepflicht für die gesamte Gruppe, Abmeldung bei Abwesenheit und kein unmittelbarer Konsum
- Diese Gruppe grenzt sich von einer Therapie-/Selbsthilfegruppe ab, hier werden psychoedukative Inhalte vermittelt und allgemeine Fragen zum Thema Sucht beantwortet.

Stand 12/24 sha