



Das Angebot findet unter den dann gültigen Corona- Schutzauflagen statt.

## Lebensrückblick

### **Gesprächsgruppe in der Ev.-luth. St. Jakobus Kirchengemeinde in Winsen ab April 2023**

In einem geschützten Rahmen und in der vertrauensvollen Atmosphäre der Gruppe können Sie sich Ihren Lebenserfahrungen und Erlebnissen annähern. Mit speziellen Fragestellungen zu Ihrem Lebensrückblick werden eine positive Sicht auf das gelebte Leben gefördert und Kräfte freigesetzt - so gewinnen Sie eine Unterstützung für Ihre aktuellen Lebensanforderungen. Die Auseinandersetzung mit sich selbst, Imaginationsübungen und der Austausch untereinander sind wesentliche Elemente der Gruppentreffen.

**Die Treffen finden 14tägig dienstags von 9.30 bis 11.30 Uhr statt.**

8 Termine: Beginn: Dienstag, 11. April 2023  
Kosten: 65,- € (Ermäßigung ist möglich)  
Ort: Ev.-luth. St. Jakobus Kirchengemeinde  
Borsteler Weg 1a, 21423 Winsen (Luhe)  
Leitung: Sandra Hagemann (Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle)

**Anmeldung: Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien,  
Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirchenkreise Hittfeld  
und Winsen, Im Saal 27, 21423 Winsen,  
Telefon: 0 41 71 - 6 39 78  
E-Mail:  
lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de**