



Gesprächsgruppe 60plus

In acht Treffen werden Sie zu einem Rückblick auf ihr bisheriges Leben angeleitet, um sich positiver Lebenserfahrungen bewusster zu werden. Denn gerade in solchen positiven Lebenserfahrungen liegt ein guter Zugang zu den eigenen Stärken und Kompetenzen verborgen. Diese verborgenen „Schätze“ sollen geborgen werden, um aktuellen und zukünftigen herausfordernden Lebenssituationen besser begegnen zu können.

Die Gesprächsgruppe bietet Raum für Input, Austausch und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Geleitet wird die Gruppe von Sandra Hagemann (Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle) und Martina Kämper (Pastorin für Altenseelsorge im Kirchenkreis Winsen).

Die Treffen finden 14tägig donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr statt.

8 Termine: **20. August 2026 – 03. Dezember 2026**

Kosten: für die Teilnehmenden ist das Angebot kostenfrei

Ort: St. Andreas Kirchengemeinde Ashausen, Duvendahl 2, 21435 Stelle

Leitung: Sandra Hagemann und Martina Kämper

Infos und Anmeldung:

Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien,

Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirchenkreise Hittfeld und Winsen,

Im Saal 27, 21423 Winsen-Telefon: 04171 - 6 39 78

Lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de