



## Gemeinsam ins NEUE



### **Gesprächsgruppe für Frauen nach Trennung/ Scheidung beginnt am 11. November 2024**

Trennung bedeutet immer Verlust, auch wenn der Entschluss zur Trennung selbst gefasst wurde.

In der Trennungsgruppe haben Frauen die Möglichkeit, die entstehenden Gefühle zu bearbeiten und Anregungen für einen gelingenden Trennungsprozess bzw. einen guten Umgang mit sich selbst zu erhalten. Neben dem kreativen Herangehen an verschiedene trennungsrelevante Themen soll der Austausch untereinander ein Schwerpunkt der jeweiligen Abende sein.

**Das Angebot ist für Frauen, die sich nach vollzogener Trennung in einem Trennungsprozess befinden. Bei massiven psychischen Problemen oder psychiatrischen Erkrankungen ist die Gruppe nicht geeignet.**

**Die Treffen finden 14tägig montags von 19.30 bis 21.15 Uhr statt.**

8 Termine:            3 Termine in 2024 und 5 Termine in 2025  
Kosten:                60,- € (Ermäßigung ist möglich)  
Leitung:                Sandra Hagemann (Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle)

**Anmeldung erbeten per E-Mail bis 30. Oktober 2024 –  
dabei bitte angeben: Name, Anschrift und Telefon-Nr.**

Lebensberatungsstelle, Diakonisches Werk der Ev.- Luth. Kirchenkreise Hittfeld und Winsen, Im Saal 27, 21423 Winsen, Mail: [lebensberatung-winsen@diakoniehittfeld-winsen.de](mailto:lebensberatung-winsen@diakoniehittfeld-winsen.de) Für Rückfragen: Tel.: 0 41 71 – 6 39 78