



## Gemeinsam ins NEUE

### Gesprächsgruppe für Frauen nach Trennung/ Scheidung beginnt am 3. März 2025

Trennung bedeutet immer Verlust, auch wenn der Entschluss zur Trennung selbst gefasst wurde.

Dieser Einschnitt in das bisherige Leben erzeugt ganz unterschiedliche Gefühle.

Die Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien des Diakonischen Werkes der Ev.-luth. Kirchenkreise Hittfeld und Winsen bietet ab März in ihren Räumlichkeiten in Winsen (siehe unten) eine Trennungsgruppe zur Unterstützung von Frauen im Trennungsprozess an. Die Gruppe trifft sich an 8 Abenden von März bis September 2025.

In der Trennungsgruppe haben Frauen die Möglichkeit, die entstehenden Gefühle zu bearbeiten und Anregungen für einen gelingenden Trennungsprozess bzw. einen guten Umgang mit sich selbst zu erhalten. Neben dem kreativen Herangehen an verschiedene trennungsrelevante Themen soll der Austausch untereinander ein Schwerpunkt der jeweiligen Abende sein.

**Das Angebot ist für Frauen, die sich nach vollzogener Trennung in einem Trennungsprozess befinden. Bei massiven psychischen Problemen oder psychiatrischen Erkrankungen ist die Gruppe nicht geeignet.**

### Die Treffen finden 14tägig montags von 19.30 bis 21.30 Uhr statt.

8 Termine: 03.03./17.03./31.03./28.04./12.05./26.05./02.06./15.09.2025

Kosten: 60,- € (Ermäßigung ist möglich)

Leitung: Sandra Hagemann (Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle)

### Anmeldung erbeten per E-Mail bis 21. Februar 2025 – dabei bitte angeben: Name, Anschrift und Telefon-Nr.

Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien  
Diakonisches Werk der Ev.-luth. Kirchenkreise Hittfeld und Winsen  
Im Saal 27, 21423 Winsen

Mail: [lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de](mailto:lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de)

Für Rückfragen: Tel.: 0 41 71 – 6 39 78