



Gesprächsgruppe 75plus

In acht Treffen werden Sie zu einem Rückblick auf ihr bisheriges Leben angeleitet, um sich positiver Lebenserfahrungen bewusster zu werden. Denn gerade in solchen positiven Lebenserfahrungen liegt ein guter Zugang zu den eigenen Stärken und Kompetenzen verborgen. Diese verborgenen Schätze sollen geborgen werden, um aktuellen und zukünftigen herausfordernden Lebenssituationen besser begegnen zu können.

Die Gesprächsgruppe bietet Raum für Input, Austausch und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Geleitet wird die Gruppe von Sandra Hagemann (Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle).

Die Treffen finden 14tägig donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr statt.

8 Termine: **Beginn: Donnerstag, 23. Oktober 2025**

23.10./ 6.11./20.11./4.12./18.12./22.01/5.2./19.2.

Kosten: 50,- € (Aufstockung oder Ermäßigung ist möglich)

Ort: Haus der Vereine: Luhe Treff, Deichstr. 20, 21423 Winsen

Leitung: Sandra Hagemann (Mitarbeiterin der Lebensberatung)

Infos und Anmeldung:

Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien,

Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirchenkreise Hittfeld und Winsen,

Im Saal 27, 21423 Winsen-Telefon: 04171 - 6 39 78

Lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de