



## Gesprächsgruppe 75plus

In sechs Treffen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich mit wichtigen Themen des Lebens im Alter auseinanderzusetzen.

Dazu gehören z.B. die Bewältigung von Ängsten, Umgang mit Veränderungen des sozialen Umfelds, oder die Frage nach den eigenen Bedürfnissen und deren Erfüllung. Die Gesprächsgruppe bietet Raum für Input, Austausch und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Geleitet wird die Gruppe von Marlies Lübker (Dipl. Psychologin, Leiterin der Lebensberatungsstelle) und Sandra Hagemann (Dipl. Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle).

**Die Treffen finden wöchentlich donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr statt.**

- 6 Termine:           Beginn: Donnerstag, 5. September 2024  
Kosten:               30,- € (Ermäßigung ist möglich)  
Ort:                    Haus der Vereine: Luhe Treff, Deichstr. 20, 21423 Winsen  
Leitung:              Marlies Lübker & Sandra Hagemann (Lebensberatungsstelle)

### Infos und

**Anmeldung:** Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien,  
Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirchenkreise Hittfeld und  
Winsen, Im Saal 27, 21423 Winsen-Telefon: 04171 - 6 39 78  
Mail: [Lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de](mailto:Lebensberatung-winsen@diakonie-hittfeld-winsen.de)