

Übergang in den Ruhestand

Seminar zur Vorbereitung auf das Leben ohne Berufstätigkeit

Der Übergang in den Ruhestand ist ein Wendepunkt im Leben aller Berufstätigen. An diesem Punkt wenden wir uns einem „Neuland“ zu, das vielleicht schon lange mit Freude erwartet, vielleicht aber auch als Herausforderung mit offenen Fragen erlebt wird.

Solche Fragen können z. B. sein: „Was fange ich mit meiner Zeit an?“, „Wo werde ich noch gebraucht oder gefordert?“, „Welche Auswirkungen hat der Ruhestand auf die Beziehung zum Partner/zur Partnerin?“

An den drei Abenden dieses Seminars wollen wir zunächst gemeinsam der Frage nachgehen, was die einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Zeit des Berufslebens in dieses „Neuland“ mitnehmen, um uns dann darüber auszutauschen, wie das Geschaffte gewürdigt werden kann. Und schließlich wollen wir erkunden, welche Gestaltungsmöglichkeiten jede und jeder Einzelne für das Neue sieht.

Daten: 11. 09. / 25.09 / 09.10.2018
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Lebensberatungsstelle des Diakonischen Werkes
Im Saal 27, 21423 Winsen
Kosten: 50,- € (bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich)

Anmeldung, Kontakt und weitere Informationen:

Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien, Diakonisches Werk
Jürgen Rauch und Sandra Hagemann (Mitarbeitende der Lebensberatungsstelle)
Im Saal 27, 21423 Winsen (Luhe), Telefon: 0 41 71 – 6 39 78,
Mail: Lebensberatung-winsen@t-online.de

