



Projekt 60plus

Gesprächsgruppe

Lebensrückblick:

Vergangenheit verstehen—Zukunft gestalten

Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Gruppenangebot, das sich an Menschen im Alter 60plus richtet, die ihre vor ihnen liegende Zeit bewusst und in Zufriedenheit gestalten wollen.

In einem geschützten Rahmen und in der vertrauensvollen Atmosphäre der Gruppe können Sie sich Ihren Lebenserfahrungen und Erlebnissen annähern. Mit speziellen Fragestellungen zu Ihrem Lebensrückblick werden eine positive Sicht auf das gelebte Leben gefördert und Kräfte freigesetzt - so gewinnen Sie eine Unterstützung für Ihre aktuellen Lebensanforderungen. Die Auseinandersetzung mit sich selbst und der Austausch untereinander sind wesentliche Elemente der Gruppentreffen.

Seien Sie HERZLICH WILLKOMMEN!

- Beginn:** 21.11.2019
9 Treffen: 14-tägig am Donnerstagsvormittag von 9.30-11.30 Uhr
Ort: Kirchengemeinde St. Jakobus, Borsteler Weg 1a, Winsen
Leitung: Sandra Hagemann (Dipl. Sozialpädagogin)
Mitarbeiterin der Lebensberatungsstelle
Kosten: 70.– Euro (Ermäßigung möglich)
- Anmeldung:** Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien,
Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Kirchenkreise Hittfeld und
Winsen, Im Saal 27, 21423 Winsen
Telefon: 0 41 71 - 6 39 78
Mail: lebensberatung-winsen@t-online.de