

Beginn: 15.11.2018

11 Treffen: 14-tägig Donnerstags
von 10.00—12.00 Uhr

Ort: Kirchengemeinde St. Marien
Rathausstraße 3

Leitung: Jürgen Rauch
Dipl.Soz.päd. / Soz.arb.
Mitarbeiter der Lebensberatungsstelle

Kosten: 60.– Euro
Bei uns gilt der Grundsatz: Eine Teilnahme soll nicht am Geld scheitern. Sprechen Sie uns an wenn Sie den Betrag nicht oder nur teilweise aufbringen können.

Anmeldung:
Lebensberatungsstelle für Einzelne, Paare und Familien,
Diakonisches Werk der Ev.-luth. Kirchenkreise Hittfeld
und Winsen, Im Saal 27, 21423 Winsen,
Telefon: 041 71—6 39 78

Gesprächsgruppe

Lebensrückblick:

Vergangenheit verstehen—auch
mit Blick auf die Zukunft



Gesprächsgruppe *60plus*

Lebensrückblick: Vergangenheit verstehen – auch mit Blick auf die Zukunft

Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Gruppenangebot, das sich an Menschen im Alter *60plus* richtet, die ihre vor ihnen liegende Zeit bewusst und in Zufriedenheit gestalten wollen.

Die individuellen Erfahrungen aus der Lebensgeschichte haben eine große Wirkung auf die aktuelle Gefühlslage. Das eigene gelebte Leben mit all seinen Höhen und Tiefen, Misserfolgen und Glückserlebnissen kann eine Kraftquelle sein. Nicht verarbeitete Erlebnisse, ungelebte negative Gefühle können Handeln blockieren und den Blick nach vorn verschleiern.

In einem geschützten Rahmen und in der vertrauensvollen Atmosphäre der Gruppe können Sie sich Ihren Erfahrungen und Erlebnissen annähern. Mit speziellen Fragestellungen zu Ihrem Lebensrückblick können Kräfte freigesetzt werden, die Sie in der Bewältigung der Lebensanforderungen unterstützen.

Seien Sie herzlich Willkommen